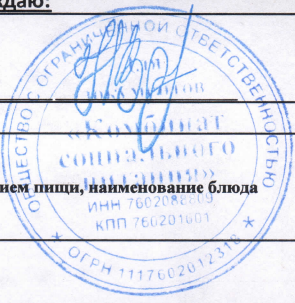


Утверждаю:		Дата : 10.03.2025				Согласовано:								
		<b>Детский сад № 198 Центрального района Волгограда</b>				<i>Зав. салатом салатника</i>								
		<b>Ясли</b>				<b>Сад</b>								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>														
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150				180					180				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				180/10/7					180/10/7				
БАТОН	50				30					30				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				10					10				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>11,2</b>	<b>6,4</b>	<b>59,5</b>	<b>340,7</b>	<b>417</b>	<b>12,1</b>	<b>8,1</b>	<b>56,8</b>	<b>348,0</b>	<b>417</b>	<b>12,1</b>	<b>8,1</b>	<b>56,8</b>
<b>2 Завтрак</b>														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200					200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>
<b>Обед</b>														
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30				50					50				
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180					180				
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				140/50					140/50				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200					200				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50				50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				50					50				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>15,3</b>	<b>12,9</b>	<b>69,2</b>	<b>463</b>	<b>720</b>	<b>23,4</b>	<b>16,0</b>	<b>90,6</b>	<b>612,4</b>	<b>720</b>	<b>23,4</b>	<b>16,0</b>	<b>90,6</b>
<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>														
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40				150/50					150/60				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20					45				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50					50				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0					190/10				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>16</b>	<b>22,3</b>	<b>89,5</b>	<b>586,6</b>	<b>467</b>	<b>24,9</b>	<b>22,1</b>	<b>88,3</b>	<b>659,3</b>	<b>702</b>	<b>27,0</b>	<b>22,9</b>	<b>111,0</b>
<b>2 Ужин</b>														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0					180				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>				<b>0</b>					<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>43,3</b>	<b>42,4</b>	<b>237,2</b>	<b>1 481,5</b>		<b>61,2</b>	<b>47,0</b>	<b>254,7</b>	<b>1 810,9</b>		<b>68,4</b>	<b>52,2</b>	<b>284,4</b>